

Terminübersicht

Datum	Thema	Anmerkungen
04.03.2024	Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne: Ich packe meinen Rucksack.	<p>Der heute zu packende Rucksack ist unsichtbar und doch hat jeder einen dabei. Bisher sind wir eine Gruppe, doch für unsere Abenteuer müssen wir als Team funktionieren.</p> <p><i>Was bringe ich zur Outdoor-AG mit? Was macht mich als Menschen aus und was sollten die anderen Teilnehmer über mich wissen? Und welche Erwartungen habe ich überhaupt an die AG?</i></p>
18.03.2024	Auf Schritt und Tritt: Abenteuer Wildniswandern.	<p>Wir bekommen Besuch von der erfahrenen Trailrunnerin und Langstreckenwanderin Stella.</p> <p><i>Wie halte ich lange Wanderstrecken durch? Und wie verhält es sich mit dem Thema Ernährung?</i></p>
25.03.2024 (erster Ferientag, 09:00 – ca. 14:00 Uhr)	Erste Schritte ins Abenteuer: Von Studentenrutschen und Diebesgrippen.	<p>Wir testen unsere Teamfähigkeit bei einer ersten Wanderung durch die Kernberge und lernen ihre Legenden kennen. Bei unserer Wanderung begleitet uns der Naturfotograf Leo Junghans.</p> <p><i>Wie gut funktionieren wir als Gruppe? Und was können wir bei der Wanderung eigentlich über unsere persönlichen Stärken lernen?</i></p>
15.04.2024	Stärke und Sicherheit: Grundlagen der Selbstverteidigung in Natur und anderswo.	<p>Uns besucht der Selbstverteidigungsexperte Arvid, seit 25 Jahren Übungsleiter beim Hochschulsport und Träger des schwarzen Gürtels. Wir lernen einen kühlen Kopf in brenzligen Situationen zu bewahren.</p> <p><i>Was heißt eigentlich Sicherheit? Und wo fängt Stärke im Kopf an?</i></p>
29.04.2024	Überlebenskunst sicher beherrschen: Feuer und Wasser in der Wildnis.	<p>Feuer und Wasser, zwei Naturelemente, die jeder Outdoor-Experte kennt. Heute lernen wir sie kennen.</p> <p><i>Wie mache ich Feuer und bereite Wasser zum Trinken auf? Und wie gehe ich mit diesen Fähigkeiten verantwortungsvoll um?</i></p>

13.05.2024	Den Weg finden: Orientierungskunst in der Natur.	<p>Manchmal sieht man den Wald vor lauter Bäumen nicht. Doch auch für dieses Problem gibt es eine Lösung.</p> <p><i>Wie orientiere ich mich in der Wildnis? Und welche Tools können mir dabei helfen?</i></p>
27.05.2024	Digitale Schatzsuche: Das Abenteuer Geocaching.	<p>Geocaching ist eine Art digitale Schatzsuche, bei der Teilnehmer mithilfe von GPS-Geräten oder Smartphone-Apps versteckte Behälter, sogenannte "Geocaches", an spezifischen Koordinaten im Freien suchen.</p> <p><i>Was ist eigentlich Geocaching? Und wie finde ich einen Geocache?</i></p>
10.06.2024	Letzte Checks und Countdown: Aufbruch ins Abenteuer.	<p>Unsere Exkursion rückt immer näher. Zeit für letzte Absprachen und Kontrollen.</p> <p><i>Was nehmen wir aus den letzten Wochen für unser Abenteuer über Nacht mit? Und wo geht eigentlich unsere Reise hin?</i></p>
14.06.-15.06.2024 (Exkursion mit Übernachtung)	Die Ernte unserer Mühen: Die Outdoor-Exkursion beginnt.	<p>Wir treffen uns am Samstagmorgen. Nach einer längeren Wanderung werden wir eine Nacht im Wald verbringen. Der erfahrene Forstwirt und Naturcoach Dominic wird uns bei unserer Reise begleiten. Im Zentrum der Wanderung stehen Pflanzenbestimmung, die Nahrungssuche und die Vorbereitung eines geeigneten Lagerplatzes für die Nacht.</p> <p><i>Wie bereite ich meinen Lagerort vor? Und wie ernähre ich mich im Wald?</i></p>
24.06.2024 (erster Ferientag, 09:00 bis ca. 14:00 Uhr)	Alles hat ein Ende: Wir wandern in die Ferien und Grillen.	<p>Gemeinsam machen wir eine letzte Wanderung. Beim abschließenden Grillen werten wir unsere Abenteuer aus.</p> <p><i>Wie sind wir als Gruppe zusammengewachsen? Und was nehmen wir aus unseren Abenteuern für die Zukunft mit?</i></p>