

Speiseplan Februar 2024 - Staatl. GMS "Galileo" Winzerla

Wo	Menü	Montag, 05.02.2024	Dienstag, 06.02.2024	Mittwoch, 07.02.2024	Donnerstag, 08.02.2024	Freitag, 09.02.2024	
KW 6	Menü A	Gemüsefrikadelle mit Basilikumsoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 1, 8, 15, c, d, d1, i, m</small>	Brokkolicremesuppe mit Croutons und geriebenen Hartkäse <small>inkl. VitaPoint 8, 15, c, d, d1, h, i, k, k4, m</small>	Kartoffel-Brokkoli-Möhren-Auflauf <small>inkl. VitaPoint 15, i</small>	Kartoffel-Kräuter-Rösti mit Sauerrahmquark und Mais <small>inkl. VitaPoint, Gemüse 1, 8, 15, i</small>	Vegetarische Thüringer Kartoffelpuffer mit Apfelmus <small>inkl. VitaPoint 1, 3, 8, d, d1, i, k, k1, t</small>	
	Menü B	Vegetarische Filetstücken mit Rahmsoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 1, 8, 15, c, d, d1, d4, i, m</small>	Rindergeschnetzeltes <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 1, 8, 15, c, d, d1, h, i, k, k4</small>	Alaska-Seelachsfilet in der Körnerpanade mit Kräutersoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 1, 15, a, d, d1, i, m</small>	Hackbraten mit Zwiebel-Sahnesoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 1, 8, 15, c, d, d1, i, m, o</small>	Vegetarisches Knusperschnitzel mit Rahmsoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 1, 3, 8, 15, d, d1, i, k, k1, m</small>	
	Pasta	Vollkorn-Fusilli mit Champignonrahmsoße <small>inkl. VitaPoint 8, 15, d, d1, i</small>	Drelli-Nudeln mit Tomatensoße und Reibekäse <small>inkl. VitaPoint 8, 15, c, d, d1, h, i, k, k4</small>	Gemüsemautaschen mit Tomaten-Mozzarella-Soße <small>inkl. VitaPoint 15, c, d, d1, i</small>	Rigatoni mit Quattro Formaggi (4-Käse-Soße) <small>inkl. VitaPoint 8, 15, d, d1, i</small>		
	Gemüse	Romanesco (Blumenkohllart), Mais	Bohngemüse, Pariser Karotten (Kugelmöhre)	Brokkoli, gedünsteter Chinakohl	Blumenkohl, Mais	Erbsen, Möhrengemüse	
	Sättigung	Salzkartoffeln, Patatas Bravas (mediterrane Kartoffelwürfel)	Basmatireis, Spätzle	Kartoffelspalten, Basmatireis	Kartoffelpüree, Patatas Bravas (mediterrane Kartoffelwürfel)	Kroketten, Petersilienkartoffeln	
	VitaPoint	Apfelpommes, Tomatenspalten, Gurken-Dill-Salat	Brownie-Quark-Dessert, Clementinen, Paprikasticks	Möhrensticks, Schokosoße, Vanillepudding	Chinakohl-Mandarinen-Salat, Gurkensticks, Pflaumenhälften	"Bunter-Mix"	
KW 7	Menü	Montag, 12.02.2024	Dienstag, 13.02.2024	Mittwoch, 14.02.2024	Donnerstag, 15.02.2024	Freitag, 16.02.2024	
	Menü A	Hefeklöße mit Vanillesoße <small>inkl. VitaPoint 1, c, d, d1, i</small>	Frittatensuppe mit Brötchen <small>inkl. VitaPoint 15, c, d, d1, i</small>	Gemüsebällchen mit Tomatensoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 1, 15, c, i</small>	Gnocchi (Kartoffelnudeln) mit Tomaten-Basilikumsoße und Hartkäse <small>inkl. VitaPoint 15, c, i</small>	Drelli-Nudeln mit Tomatensoße <small>inkl. VitaPoint 15, d, d1, i</small>	
	Menü B			Alaska-Seelachsfilet in Krosspanade mit Tomatensoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 1, 15, a, d, d1, i</small>		Drelli-Nudeln mit Würstchengulasch <small>inkl. VitaPoint 2, 3, 7, 14, 15, d, d1, i, m, o</small>	
	Gemüse			Mischgemüse			
	Sättigung			Kartoffelpüree			
	VitaPoint	Weintraube "dunkel", Honigmelone	Faschingspfannkuchen	Gurkensalat, Pflaumenhälften	Kohlrabisticks, Möhrensticks	Paprikasticks, Erdbeerquarkspeise	
KW 8	Menü	Montag, 19.02.2024	Dienstag, 20.02.2024	Mittwoch, 21.02.2024	Donnerstag, 22.02.2024	Freitag, 23.02.2024	
	Menü A	Reis-Gemüsepfanne mit Kräutersoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 1, 8, 15, d, d1, d3, d4, i, m, o</small>	Rührei mit Rahmspinat <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 1, 15, c, i</small>	Grießbrei mit Thüringer Erdbeeren <small>inkl. VitaPoint 3, 15, d, d1, i</small>	Blumenkohlcremesuppe mit Steinofen-Vollkornbrot <small>inkl. VitaPoint 15, d, d1, i, m</small>	Vegetarischer Burger mit Grillkäse mit Tomatendip und Pommes Frites <small>inkl. VitaPoint 15, d, d1, i, m, o</small>	
	Menü B	Vegetarisches Bauernfrühstück (vegetarisches Kartoffel-Ei-Gericht) mit Gewürzgurken <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 1, 8, 15, c, d, d1, d3, d4, i, o</small>	Gemüseschnitzel mit Sauce Hollandaise <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 1, 15, c, d, d1, i, m</small>	Flunder "mehliert" mit Senfsoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 1, 3, 15, a, d, d1, i, m, o</small>	Hähnchengeschnetzeltes (mit Karotte und Champignons) <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 1, 15, d, d1, i</small>	Gemüse-Knusperbagel mit Dillsoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 1, 15, d, d1, d5, i, m</small>	
	Pasta	Drellinudeln mit Jagdwurstwürfel und Tomatensoße <small>inkl. VitaPoint 2, 3, 7, 8, 14, 15, d, d1, d3, d4, i, m, o</small>	Käsespätzle mit Röstzwiebeln <small>inkl. VitaPoint 15, c, d, d1, i</small>	Gnocchi-Auflauf mit Kaisergemüse <small>inkl. VitaPoint 3, 15, c, i</small>	Spaghetti mit Lachs-Brokkoli-Soße <small>inkl. VitaPoint 15, a, d, d1, i</small>	Gebutterte Schupfnudeln mit Apfelmus, optional Zucker und Zimt <small>inkl. VitaPoint 3, 15, c, d, d1, i</small>	
	Gemüse	Paprikagemüse, Schmortomaten	Rahmspinat, Möhrengemüse	Kaisergemüse mit Brokkoli, Blumenkohl und Möhre, Kohlrabigemüse	Pastinaken-Karotten-Zucchini-Mix, Erbsen	Bohngemüse, Mais	
	Sättigung	Röstkartoffelwürfel, Bulgur	Salzkartoffeln, Bratkartoffeln	Wildreis, Wedges (Kartoffelecken)	Vollkorn-Fusilli, Langkornreis	Pommes Frites, Petersilienkartoffeln	
VitaPoint	Gewürzgurken, Naturjoghurt, Apfelsalat (mit Müsli)	Mandarinen-Mascarpone-Creme, Weintrauben-Mix, Paprikasticks	Apfelmus, Gurkensalat mit Schmand, Pflaumenhälften	Reiswaffel, Birnenspalten, Holunderblütenjoghurt	Joghurt-Honig-Dressing, Tomatenscheiben, Gurkenscheiben, Eisbergsalat		

Speiseplan Februar 2024 - Staatl. GMS "Galileo" Winzerla

	Menü	Montag, 26.02.2024	Dienstag, 27.02.2024	Mittwoch, 28.02.2024	Donnerstag, 29.02.2024	Freitag, 01.03.2024
KW 9	Menü A	Vegetarisches Geschnetzeltes (Champignons, Bohne, Möhre) inkl. VitaPoint 1, 15, c, d, d1, d4, i	Weltendecker: Ratatouille (Schmorgemüse) inkl. VitaPoint 1, 8, 15, d, d1, i	Sächsische Quarkkeulchen mit Apfelmus inkl. VitaPoint 3, 8, c, d, d1, i	Vegetarische Nuggets mit Käsesoße inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 1, 15, c, d, d1, d4, i	Milchreis mit Erdbeersoße, optional Zucker und Zimt inkl. VitaPoint i
	Menü B	Typisch Saisonal: Spitzkohlhackauflauf inkl. VitaPoint 15, d, d1, i	Alaska-Seelachsfilet "Mehrkorn" mit Remouladensoße inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 1, 3, 8, 15, a, c, d, d1, d3, i, m, o	Schweinebraten inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 1, 3, 7, 8, 15, c, d, d1, i	Kartoffel-Lachs-Spinat-Auflauf inkl. VitaPoint 15, a, i	Frikadelle mit Rahmsoße inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 1, 15, c, d, d1, i, m
	Pasta	Spaghetti mit Linsenbolognese inkl. VitaPoint 15, d, d1, i, m	Hörnchennudeln mit Brokkoli-Rahmsoße inkl. VitaPoint 8, 15, d, d1, i	Rigatoni mit Tomatensoße und Reibekäse inkl. VitaPoint 3, 8, 15, d, d1, i	Drelli-Nudeln mit Fleischklößchensoße inkl. VitaPoint 15, c, d, d1, i	Nudel-Auflauf (Hörnchen, Tomatensoße, Zwiebel, Gouda) inkl. VitaPoint d, d1, i
	Gemüse	Erbsen, Möhrengemüse	Mais, Pfannengemüse	Sauerkraut, Bohnengemüse	Mischgemüse, Romanesco (Blumenkohllart)	Honig-Möhren, Champignonngemüse
	Sättigung	Petersilienkartoffeln, Butterreis	Couscous (zerriebener Grieß aus Hartweizen, Gerste oder Hirse), Rosmarin-Kartoffelspalten	Serviettenknödel (Knödelscheiben mit Semmelbrösel), Kartoffelbällchen	Petersilienkartoffeln, Bärlauch-Kartoffelnocken	Patatas Bravas (mediterrane Kartoffelwürfel), Kartoffel-Sahne-Püree
	VitaPoint	Petersiliendip, Gurkensticks, Vanillejoghurt	Vollkornkeks, Apfelspalten, Kiwi	Naturjoghurt "Griechischer Art" (mit Honig), Apfelmus, Orangenspalten	Vanillasoße, Schokoladenpudding, Weintraube "dunkel"	Honigmelone, Paprikasticks, Kohlrabisticks

Speiseinformationen: (🐄) Rind, (🐷) Schwein, (🐟) Fisch, (🐔) Geflügel, (🍯) DLS-eigener Akazienhonig, (NK) Naturkost sind Produkte aus kontrolliertem Anbau, (🌿) enthält Produkte der Landgut Nemt GmbH

Unsere Menüs sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Speiseplanänderungen sind vorbehalten.

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff(en), (2) mit Konservierungsstoff(en), (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker(n), (5) mit Süßungsmittel(n), (6) enth. Phenylalaninquelle, (7) mit Phosphat, (8) gewachst, (9) geschwärzt, (10) geschwefelt, (14) mit Natriumnitrat**
Enthält Allergene*: (a) Fisch, (b) Krebstiere, (c) Ei, (d) glutenhaltiges Getreide (d1 Weizen, d2 Roggen, d3 Gerste, d4 Hafer, d5 Dinkel, d6 Kamut), (e) Erdnüsse, (h) Soja, (i) Milch einschl. Laktose, (k) enth. Schalenfrüchte (k1 Haselnüsse, k2 Walnüsse, k3 Cashewkerne, k4 Pekannüsse, k5 Paranüsse, k6 Pistazien, k7 Mandeln, k8 Macadamianüsse / Queenslandnüsse), (m) Sellerie, (o) Senf, (p) Sesam, (t) enth. Schwefeldioxid/Sulfite, (u) Lupinen, (w) Weichtiere *und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sonstiges: (15) mit Jodsalz, (16) mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), (17) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (18) kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, (19) mit Milchpulver
 **separate Ausweisung Natriumnitrat-14
 Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass wir trotz großer Sorgfalt das Vorhandensein von allergenen Spuren in unseren Produkten nicht ausschließen können.

DLS Dienstleistungs- und Service West GmbH

Im Camisch 8 Telefon: 036424/829223
 07768 Kahla Telefax:
 www.dls-gmbh.biz E-Mail: info@dls-west-gmbh.biz