

# Speiseplan August/September 2023 - Staatl. GMS "Galileo" Winzerla

Wo	Menü	Montag, 14.08.2023	Dienstag, 15.08.2023	Mittwoch, 16.08.2023	Donnerstag, 17.08.2023	Freitag, 18.08.2023
KW 33	<b>Menü A</b>	<b>Penne (Röhrennudeln)<sup>NK</sup></b> mit Tomatensoße und Reibekäse <small>inkl. VitaPoint 15, c, d, d1, i</small>		<b>Eierragout - Ei in Senfsoße mit Erbse und Möhre</b> <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 8, 15, c, i, m, o</small>	<b>Fluffies (kleine ungefüllte Pfannkuchen) mit Apfelmus</b> <small>inkl. VitaPoint 3, c, d, d1, i</small>	<b>Vegetarisches Schnitzel</b> mit Rahmsoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 1, 15, c, d, d1, d4, h, i, m</small>
	Gemüse			Mischgemüse		Bohngemüse
	Sättigung			Salzkartoffeln		Wedges (Kartoffelecken)
	VitaPoint	Birnenspalten, Butterkekspudding		Apfelspalten, Banane	Gurkenscheiben, Apfelmus	Froot Loops (Fruchtringe), Vollmilchjoghurt
KW 34	<b>Menü A</b>	<b>Gemüsefrikadelle</b> mit Basilikumsoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 8, 15, c, d, d1, i, m</small>	<b>Germknödel</b> mit Vanillesoße <sup>*</sup> <small>inkl. VitaPoint 1, 8, 15, c, d, d1, i</small>	<b>Kartoffel-Brokkoli-Möhren-Auflauf</b> <small>inkl. VitaPoint 15, i</small>	<b>Eier</b> mit Senfsoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 15, c, i, m, o</small>	<b>Tomaten-Reissuppe</b> und Baguette <small>inkl. VitaPoint 15, d, d1, i</small>
	<b>Menü B</b>	<b>Kräuterquark</b> mit Butter <small>inkl. VitaPoint, Sättigung 8, 15, i</small>	<b>Rucola-Süßkartoffelschnitte</b> mit Kräutersoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 8, 15, c, d, d1, d3, i, m</small>	<b>Alaska-Seelachsfilet in der Körnerpanade</b> <sup>🌊</sup> mit Kräutersoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 15, a, d, d1, i, m</small>	<b>Cevapcici (Hackfleischröllchen)</b> <sup>🌮</sup> mit Rahmsoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 15, c, d, d1, i, m, o</small>	<b>Fischstäbchen</b> <sup>🐟</sup> mit Kräutersoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 15, a, d, d1, i, m</small>
	<b>Pasta</b>	<b>Hörnchennudeln und Hähnchenbruststreifen<sup>NK</sup></b> <sup>👉</sup> und Champignonrahmsoße <small>inkl. VitaPoint 8, 15, c, d, d1, i</small>	<b>Penne (Röhrennudeln)<sup>NK</sup></b> mit Gemüsebolognese <small>inkl. VitaPoint 8, 15, d, d1, i, m</small>	<b>Schwäbische Maultaschen (gefüllt mit Hackfleisch)</b> <sup>🍝</sup> mit Käsesoße <small>inkl. VitaPoint 15, c, d, d1, i, m</small>	<b>Vollkornspaghetti<sup>NK</sup></b> mit Paprika-Tomatensoße <small>inkl. VitaPoint 15, d, d1, i</small>	<b>Drelli-Nudeln (gedrehte Nudeln)<sup>NK</sup></b> mit Spinatsoße und Mozzarella <small>inkl. VitaPoint 15, c, d, d1, i</small>
	Gemüse	Mais, Romanesco (Blumenkohlart)	Möhrengemüse, Erbsen	Blumenkohl, Mais	Bohngemüse, Kräuter-Schwarzwurzel	Kohlrabigemüse, Kaisergemüse mit Brokkoli, Blumenkohl und Möhre
	Sättigung	Salzkartoffeln, Patatas Bravas (mediterrane Kartoffelwürfel)	Vollkornreis, Kartoffelauflauf	Kartoffelspalten, Basmatireis	Gemüsereis (Möhre, Erbse, Mais), Salzkartoffeln <sup>NK</sup>	Kartoffelpüree <sup>*</sup> , Bulgur
	VitaPoint	Apfelspalten, Tomatenspalten, Gurkensalat	Möhrenrohkost, Banane, Reiswaffel	Basilikumdip, Paprikasticks, Kohlrabisticks, Schokoladenpudding	Möhrensticks, Weintraube "dunkel", Kiwi	Radieschen, Birnenspalten, Johannisbeerjoghurt <sup>*</sup>
	<b>Menü</b>	Montag, 21.08.2023	Dienstag, 22.08.2023	Mittwoch, 23.08.2023	Donnerstag, 24.08.2023	Freitag, 25.08.2023
KW 35	<b>Menü A</b>	<b>Vegetarisches Gouda-Schnitzel</b> mit Schnittlauchsoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 1, 3, 15, c, d, d1, d4, h, i, m</small>	<b>Kürbis-Chiasamen-Bratling</b> mit Honig-Senfsoße <sup>🍯</sup> <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 15, i, m, o</small>	<b>Milchreis</b> <sup>*</sup> mit Apfelmus <small>inkl. VitaPoint 3, 15, i</small>	<b>Knackiges Blumenkohl-Gratin</b> mit Pinien-, Kürbis- und Sonnenblumenkernen <small>inkl. VitaPoint 8, 15, i</small>	<b>Veganer Möhreintopf</b> mit Petersilienhack und Mehrkornbrötchen <small>inkl. VitaPoint 1, 15, d, d1, d2, d3, d4, i, m, p</small>
	<b>Menü B</b>	<b>Rostbratwurst</b> <sup>🍖</sup> mit Rahmsoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 3, 7, 15, d, d1, h, i, m, o</small>	<b>Fischfilet "Bordelaise"</b> (mit Kräutern gratiniert) <sup>🐟</sup> mit Dillsoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 15, a, d, d1, i, m</small>	<b>Gulasch</b> <sup>🍲</sup> mit Dillsoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 3, 15, c, d, d1, i, t</small>	<b>Vegetarische Nuggets</b> mit Käsesoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 8, 15, c, d, d1, d4, i</small>	<b>Gemüseschnitzel</b> mit Currysoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 1, 15, c, d, d1, i, m</small>
	<b>Pasta</b>	<b>Hörnchennudeln<sup>NK</sup></b> mit Schinken-Käse-Soße nach "Carbonara-Art" <sup>🍝</sup> <small>inkl. VitaPoint 2, 3, 7, 14, 15, c, d, d1, h, i</small>	<b>Spaghetti<sup>NK</sup></b> mit Tomatensoße <small>inkl. VitaPoint 15, d, d1, i</small>	<b>Nudeleintopf<sup>NK</sup></b> und Laugenstange <small>inkl. VitaPoint 3, 15, c, d, d1</small>	<b>Vegetarische Cannelloni (überbackene Nudelröllchen mit Ricotta-Spinatfüllung)</b> <small>inkl. VitaPoint 8, 15, c, d, d1, i</small>	<b>Drelli-Nudeln (gedrehte Nudeln)<sup>NK</sup></b> mit Würstchengulasch <sup>🍝</sup> <small>inkl. VitaPoint 1, 2, 3, 7, 14, 15, c, d, d1, i, m, o</small>
	Gemüse	Erbsen, Sauerkraut <sup>🥬</sup>	Mais, Brokkoli	Rotkohl, Bohngemüse	Möhrengemüse, Rosenkohl	Paprikagemüse, Sommergemüse mit Erbse, Blumenkohl, Bohne und Möhre
	Sättigung	Weizen-Ebly (Sonnenweizen), Stampfkartoffeln	Salzkartoffeln, Wedges (Kartoffelecken)	Spätzle, Thüringer Kartoffelklöße	Butterreis, Petersilienkartoffeln	Pommes Frites, Kartoffelauflauf
	VitaPoint	Joghurt-Honig-Dressing <sup>🍯</sup> , Bunter Salat (Eisbergsalat, Lollo Rosso, Radieschen, Mais, Lauchzwiebeln, Hirtenkäse), Stracciatellacreme	Cherrytomaten-Mix, Banane, Pflaumen	Gurken-Mais-Salat, Nektarine, Apfelmus	Tomatensalat, Kiwi, Apfelspalten	Paprikasticks, Vanillasauce <sup>*</sup> , Rote Grütze

# Speiseplan August/September 2023 - Staatl. GMS "Galileo" Winzerla

---

**Speiseinformationen:** (🐄) Rind, (🐷) Schwein, (🐟) Fisch, (🐔) Geflügel, (🍯) DLS-eigener Akazienhonig, (NK) Naturkost sind Produkte aus kontrolliertem Anbau, (🚫) enthält Produkte der Landgut Nemt GmbH

Unsere Menüs sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Speiseplanänderungen sind vorbehalten.

**Zusatzstoffe:** (1) mit Farbstoff(en), (2) mit Konservierungsstoff(en), (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker(n), (5) mit Süßungsmittel(n), (6) enth. Phenylalaninquelle, (7) mit Phosphat, (8) gewachst, (9) geschwärzt, (10) geschwefelt, (14) mit Natriumnitrat\*\*

**Enthält Allergene\*:** (a) Fisch, (b) Krebstiere, (c) Ei, (d) glutenhaltiges Getreide (d1 Weizen, d2 Roggen, d3 Gerste, d4 Hafer, d5 Dinkel, d6 Kamut), (e) Erdnüsse, (h) Soja, (i) Milch einschl. Laktose, (k) enth. Schalenfrüchte (k1 Haselnüsse, k2 Walnüsse, k3 Cashewkerne, k4 Pekannüsse, k5 Paranüsse, k6 Pistazien, k7 Mandeln, k8 Macadamianüsse / Queenslandnüsse), (m) Sellerie, (o) Senf, (p) Sesam, (t) enth. Schwefeldioxid/Sulfite, (u) Lupinen, (w) Weichtiere \*und daraus gewonnene Erzeugnisse

**Sonstiges:** (15) mit Jodsalz, (16) mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), (17) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (18) kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, (19) mit Milchpulver

\*\*separate Ausweisung Natriumnitrat-14

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass wir trotz großer Sorgfalt das Vorhandensein von allergenen Spuren in unseren Produkten nicht ausschließen können.

---

## DLS Dienstleistungs- und Service West GmbH

Im Camisch 8

Telefon: 036424/829223

07768 Kahla

Telefax:

www.dls-gmbh.biz

E-Mail: [info@dls-west-gmbh.biz](mailto:info@dls-west-gmbh.biz)