

# Speiseplan November 2022 - Staatl. GMS "Galileo" Winzerla

Wo	Menü	Montag, 31.10.2022	Dienstag, 01.11.2022	Mittwoch, 02.11.2022	Donnerstag, 03.11.2022	Freitag, 04.11.2022
KW 44	Menü A		<b>Vegetarische Nuggets</b> mit Käsesoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 15, c, d, d1, d4, i</small>	<b>Brokkolicremesuppe mit Croutons und geriebenen Hartkäse</b> <small>inkl. VitaPoint 15, d, d1, i</small>	<b>Kartoffeltaschen "Tomate/Mozzarella"</b> mit Remouladensoße, Gemischter Salat (Gurke, Paprika, Radieschen, Mais, Eisberg) und Kräuterdressing <small>inkl. VitaPoint 3, 8, 15, c, i, m, o</small>	<b>Backkäse "Athena"</b> mit Currysoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 15, c, d, d1, d2, i</small>
	Menü B		<b>Flunder "mehliert" (Plattfisch)</b> mit Senfsoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 15, a, d, d1, i, m, o</small>	<b>Kohlroulade mit Rahmsoße</b> <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 15, d, d1, i, m</small>	<b>Petersilien-Blumenkohl mit Schmand-Kräutersoße</b> <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 8, 15, i</small>	<b>Schlemmerfilet "Italiano" (mit Tomate-Mozzarella gratiniert)</b> mit Tomatensoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 15, a, c, i</small>
	Pasta		<b>Hörnchennudeln</b> mit Tomaten-Mozzarella-Soße <small>inkl. VitaPoint 15, c, d, d1, i</small>	<b>Spaghetti</b> mit Schinken-Käse-Soße nach "Carbonara-Art" <small>inkl. VitaPoint 2, 3, 7, 14, 15, c, d, d1, i</small>	<b>Penne (Röhrennudeln)</b> mit Jagdwurstscheibe "Natur" und Tomatensoße <small>inkl. VitaPoint 2, 3, 7, 8, 14, 15, d, d1, i, m, o</small>	<b>Drelli-Nudeln (gedrehte Nudeln)</b> mit Hähnchenbruststreifen und Hirtensoße (Tomatensoße mit Hirtenkäse und Zwiebeln) <small>inkl. VitaPoint 15, c, d, d1, i</small>
	Gemüse		Brokkoli, Kohlrabigemüse	Erbsen, Möhrengemüse <sup>NK*</sup>	Mais, Pastinaken-Karotten-Zucchini-Mix	Bohngemüse aus Brechbohnen <sup>NK</sup> , Blumenkohl
	Sättigung		Kartoffel-Sahne-Püree, Bärlauch-Kartoffelnocken	Salzkartoffeln, Röstkartoffelwürfel	Petersilienkartoffeln, Quinoa (Inkagetreide)	Kartoffelauflauf, Vollkornreis
	VitaPoint		Vollkornkeks, Birnenspalten, Möhren-Ananas-Salat <sup>NK*</sup>	Vanillejoghurt <sup>*</sup> , Paprikasticks, Gurkensticks, Kressedip	Gemischter Salat (Gurke, Paprika, Radieschen, Mais, Eisberg), Kräuterdressing, Ananas	Erdbeerquarkspeise <sup>*</sup> , Banane, Apfelspalten
KW 45	Menü	Montag, 07.11.2022	Dienstag, 08.11.2022	Mittwoch, 09.11.2022	Donnerstag, 10.11.2022	Freitag, 11.11.2022
	Menü A	<b>Vegetarischer Burger mit Grillkäse</b> mit Tomatendip und Pommes Frites <small>inkl. VitaPoint 3, d, d1, i, m, o</small>	<b>Hefeklöße</b> mit Vanillesoße <sup>*</sup> <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 15, c, d, d1, i</small>	<b>Südtiroler Spinatknödel</b> mit Emmentaler Käsesoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 15, c, d, d1, d2, d3, i</small>	<b>Eier</b> mit Senfsoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 15, c, i, m, o</small>	<b>Gemüsebällchen</b> mit Rahmsoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 8, 15, c, i, m</small>
	Menü B	<b>Bunter Gemüse-Mix (Erbse, Blumenkohl, Möhre und Bohne)</b> <sup>NK*</sup> mit Dillsoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 3, 15, i, m</small>	<b>Kartoffel-Möhren-Auflauf mit gerösteten Kernen (Sonnenblume, Kürbis, Pinie)</b> <sup>NK*</sup> <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 15, c, d, d1, i</small>	<b>Fränkische Grünkernsuppe</b> und Roggenvollkornbrot <sup>*</sup> <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 15, c, d, d1, d2, d3, d5, i, m</small>	<b>Vegetarische Paprikahälfte (gefüllt mit Getreide, Käse, Gemüse) und Tomatensoße</b> <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 2, 15, d, d5, i</small>	<b>Kartoffel-Lachs-Spinat-Auflauf</b> <small>inkl. VitaPoint 8, 15, a, i</small>
	Pasta	<b>Gebutterte Schupfnudeln</b> mit Apfelmus <small>inkl. VitaPoint 3, c, d, d1, i</small>	<b>Hörnchennudeln</b> mit Gulasch <sup>☺</sup> <small>inkl. VitaPoint 15, c, d, d1, i</small>	<b>Pasta-Trilogie (Hörnchen- und Drellinudeln, Penne)</b> <sup>NK</sup> mit Tomaten-Basilikumsoße und Mozzarella <small>inkl. VitaPoint 15, c, d, d1, i</small>	<b>Ravioli "Käse/Spinat"</b> mit Tomatensoße <small>inkl. VitaPoint 15, d, d1, i</small>	<b>Drelli-Nudeln (gedrehte Nudeln)</b> mit Fleischklößchensoße <sup>☺</sup> <small>inkl. VitaPoint 8, 15, c, d, d1, i</small>
	Gemüse	Bohngemüse aus Brechbohnen <sup>NK</sup> , Mais	Rosenkohl, Schmortomaten	Paprikagemüse, Schwarzwurzel	Möhrengemüse <sup>NK*</sup> , Mais	Erbsen, Blumenkohl
	Sättigung	Pommes Frites, Bratkartoffeln	Hörnchennudeln, Patatas Bravas (mediterrane Kartoffelwürfel)	Roggenvollkornbrot <sup>*</sup> , Drelli-Nudeln (gedrehte Nudeln)	Salzkartoffeln, Langkornreis	Röstkartoffelwürfel, Kartoffel-Möhren-Püree <sup>NK*</sup>
VitaPoint	Gurkenscheiben, Tomatenscheiben, Apfelmus	Paprikasticks, Gurkensticks, Möhrensticks <sup>NK*</sup> , Frischkäse-Honig-Dip <sup>☺</sup>	Schoko-Soße <sup>*</sup> , Vanillepudding, Tomatensalat	Raspelschokolade, Kirschjoghurt <sup>*</sup> , Mais, Banane	Chicoresalat (mit Apfel, Orange), Weintraube "dunkel", Birnenspalten	
KW 46	Menü	Montag, 14.11.2022	Dienstag, 15.11.2022	Mittwoch, 16.11.2022	Donnerstag, 17.11.2022	Freitag, 18.11.2022
	Menü A	<b>Gemüse-Knusperbagel</b> mit Schnittlauchsoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 15, c, d, d1, d5, i, m</small>	<b>Vegetarisches Toscana-Schnitzel (gefüllt mit Tomate/Mozzarella)</b> mit Tomaten-Curry-Soße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 15, c, d, d1, d4, i</small>	<b>Grießbrei</b> <sup>☺*</sup> mit Thüringer Erdbeeren <small>inkl. VitaPoint 8, 15, d, d1, i</small>	<b>Blumenkohlcremesuppe</b> und Laugenstange <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 15, d, d1, i, o</small>	<b>Reis-Gemüsepfanne und Brechbohnen</b> <sup>NK</sup> mit Kräutersoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse 15, d, d1, d3, d4, i, m</small>
	Menü B	<b>Petersilien-Blumenkohl</b> mit Sauce Hollandaise <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 15, c, d, d1, i</small>	<b>Pizza "Käse"</b> <small>inkl. VitaPoint 15, d, d1, i</small>	<b>Flunder "mehliert" (Plattfisch)</b> mit Senfsoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 8, 15, a, d, d1, i, m, o</small>	<b>Bauernfrühstück (vegetarisches Kartoffel-Ei-Gericht) mit Gewürzgerken</b> <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 15, c, d, d1, i, o</small>	<b>Hähnchenschmelz "Honig"</b> mit Geflügelsoße <sup>☺</sup> <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 3, 15, d, d1, d3, d4, h, i, i</small>
	Pasta	<b>Hörnchennudeln</b> und <b>Jagdwurstwürfel</b> mit Tomatensoße <small>inkl. VitaPoint 2, 3, 7, 14, 15, c, d, d1, i, m, o</small>	<b>Spaghetti</b> mit Rinderbolognese <sup>☺</sup> <small>inkl. VitaPoint 15, c, d, d1, i</small>	<b>Gnocchi-Auflauf</b> mit Kaisergemüse <sup>NK</sup> <small>inkl. VitaPoint 8, 15, c, i</small>	<b>Penne (Röhrennudeln)</b> mit Lachs-Brokkoli-Soße <small>inkl. VitaPoint 15, a, d, d1, i, o</small>	<b>Drelli-Nudeln (gedrehte Nudeln)</b> mit Tomatensoße und Gouda <small>inkl. VitaPoint 15, c, d, d1, d3, d4, i</small>
	Gemüse	Erbsen, Pariser Karotten (Kugelmöhre)	Schmortomaten, Mais	Sommerngemüse mit (Erbse, Blumenkohl, Bohne und Möhre) <sup>NK*</sup> , Rahmspinat	Brokkoli, Blumenkohl	Möhrengemüse <sup>NK*</sup> , Rotkohl
	Sättigung	Schupfnudeln (Kartoffelnudeln), Wedges (Kartoffelecken)	Patatas Bravas (mediterrane Kartoffelwürfel), Quinoa (Inkagetreide)	Salzkartoffeln, Wildreis	Röstkartoffelwürfel, Penne (Röhrennudeln) <sup>NK</sup>	Thüringer Kartoffelklöße, Petersilienkartoffeln
VitaPoint	Schokoladenpudding, Vanillasauce, Cherrytomate	Gemischter Salat (Gurke, Möhre, Tomate, Mais, Eisberg) <sup>NK*</sup> , Croutons, Joghurt-Honig-Dressing <sup>☺*</sup>	Clementinen, Gurkensalat mit Schmand, Kiwi	Heidelbeerjoghurt <sup>*</sup> , Gewürzgerken, Honigmelone	Apfelsalat (mit Müsli), Naturjoghurt <sup>*</sup> , Paprikasticks	

# Speiseplan November 2022 - Staatl. GMS "Galileo" Winzerla

	Menü	Montag, 21.11.2022	Dienstag, 22.11.2022	Mittwoch, 23.11.2022	Donnerstag, 24.11.2022	Freitag, 25.11.2022
KW 47	Menü A	<b>Blumenkohl-Käse-Stern</b> mit Kräutersoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 15, c, d, d1, d3, i, m</small>	<b>Vanillepuddingsuppe</b> mit Milchbrötchen <small>inkl. VitaPoint 1, 8, c, d, d1, i</small>	<b>Grillkäse</b> mit Tomatensoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 15, d, d1, i</small>	<b>Rührei</b> mit Rahmspinat <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 15, c, i, o</small>	<b>Hirtenpfanne (mit Reismudeln, Weißkäse, Tomaten, Zwiebeln, Oliven, Peperoni, Zucchini, Bohnen)</b> <small>inkl. VitaPoint 3, d, d1, i</small>
	Menü B	<b>Alaska-Seelachsfilet "Mehrkorn"</b> mit Remouladensoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 3, 8, 15, a, c, d, d1, d3, i, m, o</small>	<b>Rinderbraten</b> mit Bratensoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 3, 8, 15, c, d, d1, i</small>	<b>Alaska-Seelachsfilet "Paniert"</b> mit Zitronensoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 8, 15, a, d, d1, i</small>	<b>vegetarischen Geschnetzelten mit (Champignons) und (Möhre, Bohnen)</b> <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 15, c, d, d1, d4, i, o</small>	<b>Frikadelle</b> mit Bratensoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 3, 15, c, d, d1, i</small>
	Pasta	<b>Tortellini (Teigringe mit Gemüsefüllung)</b> mit Käsesoße <small>inkl. VitaPoint 15, d, d1, d3, i, m</small>	<b>Penne (Röhrennudeln)</b> mit Tomaten-Frischkäsesoße <small>inkl. VitaPoint 8, 15, d, d1, i</small>	<b>Vollkornspaghetti "Rucola/Tomate"</b> mit Pesto Rosso <small>inkl. VitaPoint d, d1, i, k, k3</small>	<b>Käsespätzle mit Röstzwiebeln</b> <small>inkl. VitaPoint 15, c, d, d1, i, o</small>	<b>Nudel-Auflauf</b> <small>inkl. VitaPoint 3, c, d, d1, i</small>
	Gemüse	Kaisergemüse mit (Brokkoli, Blumenkohl und Möhre), Mais	Bohngemüse aus Brechbohnen, Rotkohl	Mais, Pfannengemüse	Blumenkohl, Rahmspinat	Erbsen, Möhregemüse
	Sättigung	Kartoffelspalten, Vollkornreis	Kartoffelbällchen, Serviettenknödel (Knödelscheiben mit Semmelbrösel)	Rosmarin-Kartoffelspalten, Couscous (zerriebener Grieß aus Hartweizen, Gerste oder Hirse)	Langkornreis, Salzkartoffeln	Patatas Bravas (mediterrane Kartoffelwürfel), Petersilienkartoffeln
	VitaPoint	Apfelspalten, Cornflakes, Kirsch-Apfel-Zimt-Joghurt	Reiswaffel, Raspelschokolade, Obstsalat (Birne, Apfel, Kiwi, Orange, Weintraube), Naturjoghurt	Kiwi, Honigmelone, Vollkornkeks	Blattsalat-Mix (Eisberg, Feldsalat, Rucola, Chinakohl, Lollo Rosso), Honig-Senf-Dressing, Weintrauben-Mix, Birnenspalten	Paprikasticks, Gurkensticks, Apfelmus

**Speiseinformationen:** (🐄) Rind, (🐷) Schwein, (🐟) Fisch, (🐔) Geflügel, (🍯) DLS-eigener Akazienhonig, (NK) Naturkost sind Produkte aus kontrolliertem Anbau, (🌿) enthält Produkte der Landgut Nent GmbH

Unsere Menüs sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Speiseplanänderungen sind vorbehalten.

**Zusatzstoffe:** (1) mit Farbstoff(en), (2) mit Konservierungsstoff(en), (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker(n), (5) mit Süßungsmittel(n), (6) enth. Phenylalaninquelle, (7) mit Phosphat, (8) gewachst, (9) geschwärzt, (10) geschwefelt, (14) mit Natriumnitrat\*\*

**Enthält Allergene\*:** (a) Fisch, (b) Krebstiere, (c) Ei, (d) glutenhaltiges Getreide (d1 Weizen, d2 Roggen, d3 Gerste, d4 Hafer, d5 Dinkel, d6 Kamut), (e) Erdnüsse, (h) Soja, (i) Milch einschl. Laktose, (k) enth. Schalenfrüchte (k1 Haselnüsse, k2 Walnüsse, k3 Cashewkerne, k4 Pekannüsse, k5 Paranüsse, k6 Pistazien, k7 Mandeln, k8 Macadamianüsse / Queenslandnüsse), (m) Sellerie, (o) Senf, (p) Sesam, (t) enth. Schwefeldioxid/Sulfite, (u) Lupinen, (w) Weichtiere \*und daraus gewonnene Erzeugnisse

**Sonstiges:** (15) mit Jodsalz, (16) mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), (17) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (18) kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, (19) mit Milchpulver

\*\*separate Ausweisung Natriumnitrat-14

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass wir trotz großer Sorgfalt das Vorhandensein von allergenen Spuren in unseren Produkten nicht ausschließen können.

## DLS Dienstleistungs- und Service West GmbH

Im Camisch 8                      Telefon: 036424/829223  
 07768 Kahla                      Telefax:  
 www.dls-gmbh.biz              E-Mail: info@dls-west-gmbh.biz