

Speiseplan März 2021 - Staatl. GMS "Galileo" Winzerla

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
KW 11	Menü A		Pizza "Quattro Formaggi" (4-Käse) inkl. VitaPoint 15, c, d, d1, h, i	Eierragout (Senfsoße, Erbse, Möhre)* inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 8, 15, c, d, d1, h, i, m, o	Fluffies (kleine ungefüllte Pfannkuchen) mit Vanillesoße* inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 3, 8, 15, c, d, d1, i	Vegetarisches Schnitzel mit Rahmsoße inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 1, 15, c, d, d1, d4, h, i, m	
	Menü B	Vegetarische Linsensuppe und Vollkornbrot inkl. VitaPoint 15, d, d2, i, m	Alaska-Seelachsfilet in Reispoppanade^F mit Senfsoße* inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 15, a, c, d, d1, h, i, m, o		Hamburger^R mit Tomatendip und Pommes Frites inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 1, 3, 8, 15, d, d1, i, m, o		
	Pasta	Penne (Naturkost-Röhrennudeln) und Jagdwurstwürfel^{NKS} mit Tomatensoße inkl. VitaPoint 2, 3, 7, 14, 15, d, d1, i, m, o, p		Ravioli "Carne" (mit Rindfleisch gefüllt)^R mit Champignonrahmsoße inkl. VitaPoint 8, 15, d, d1, h, i, m		Drelli-Nudeln (gedrehte Nudeln) mit Tomaten-Mozzarella-Soße inkl. VitaPoint 1, 15, c, d, d1, d4, i, m, o, p	
	Gemüse		Romanesco (Blumenkohllart), Kohlrabigemüse	Schwarzwurzel, Mischgemüse	Mais, Paprikagemüse	Prinzessbohnen, gebuttertes Möhrengemüse ^{NK*}	
	Sättigung		Stampfkartoffeln*, Bulgur (vorgekochter Weizen)	Kartoffelspalten "Provencale", Salzkartoffeln	Pommes Frites, Bratkartoffeln	Spätzle, Petersilienkartoffeln	
	VitaPoint	Sauerkirschkompott, Milchreis, Paprikasticks	Vollkornkeks, Möhren-Ananas-Salat ^{NK*} , Kiwi	Himbeercreme*, Apfelspalten, Banane	Gurkenscheiben, Tomatenscheiben, Eisbergsalat, Kräuterdressing*, Apfelmus	Weintrauben-Mix, Naturjoghurt*, Froot Loops (Fruchtringe)*	
KW 12	Menü A	Kartoffel-Brokkoli-Möhren-Auflauf^{NK*} inkl. VitaPoint 15, i	Germknödel mit Vanillesoße inkl. VitaPoint 3, 8, 15, c, d, d1, i		Eier mit Senfsoße* inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 8, 15, c, d, d1, i, m, o		
	Menü B			Schnittlauchquark* mit Butter inkl. VitaPoint, Sättigung 8, 15, i	Cevapcici (Hackfleischröllchen)^G mit Rahmsoße inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 8, 15, c, d, d1, i, m, o	Fischstäbchen^F mit Senfsoße* inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 15, a, c, d, d1, i, k, k1, m, o	
	Pasta	Schwäbische Maultaschen (gefüllt mit Hackfleisch)^S mit Käsesoße inkl. VitaPoint 15, c, d, d1, i, m	Penne (Röhrennudeln)^{NK} mit Gemüsebolognese (Möhre, Zucchini, Tomate, italienische Kräuter) inkl. VitaPoint 3, 8, 15, d, d1, i, m	Hörnchennudeln mit Hähnchenbruststreifen^G und Champignonrahmsoße inkl. VitaPoint 8, 15, c, d, d1, i, m		Drelli-Nudeln (gedrehte Nudeln) mit Spinatsoße und Mozzarella inkl. VitaPoint 15, c, d, d1, i, k, k1	
	Gemüse				Kohlrabigemüse, Brechbohnen	Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Möhre) ^{NK} , Schwarzwurzel	
	Sättigung			Patatas Bravas (mediterrane Kartoffelwürfel), Salzkartoffeln	Gemüsereis (Möhre, Erbse, Mais), Petersilienkartoffeln	Bulgur (vorgekochter Weizen), Kartoffelpüree*	
	VitaPoint	Reiswaffel, Kohlrabisticks, Paprikasticks, Basilikumdip	Orange, Apfelmus, Vanillesoße	Gurkensalat, Möhrensticks ^{NK*} , Apfelspalten	Möhrenrohkost ^{NK*} , Ananas, Weintraube "dunkel"	Nuss-Nougat-Pudding, Kiwi, Physalis	
KW 13	Menü A	Gouda-Schnitzel mit Schnittlauchsoße inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 1, 3, 15, c, d, d1, d4, i, m	Vegetarische Nuggets mit Käsesoße inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 15, c, d, d1, d4, i, m	Grießbrei* mit Apfelmus inkl. VitaPoint 3, d, d1, i			
	Menü B	Rostbratwurst^S mit Bratensoße^S inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 1, 3, 7, 15, d, d1, i, m, o			Falafelbällchen (Kichererbsenpüree-Bällchen mit Zwiebeln und Gewürzen) mit Kräutersoße inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 15, d, d1, i, m, o		
	Gemüse	Sauerkraut ^S , Sommergemüse (Möhre, Bohne, Erbse, Blumenkohl) ^{NK}	Brokkoli		Möhrengemüse ^{NK*}		
	Sättigung	Stampfkartoffeln	Bärlauch-Kartoffelnocken		Langkornreis		
	VitaPoint	Rote Grütze, Vanillesoße	Honigmelone, Kiwi	Weintraube "dunkel", Apfelmus	Bunter Weißkrautsalat (mit Paprika), Radieschen		

Speiseplan März 2021 - Staatl. GMS "Galileo" Winzerla

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
KW 14	Menü A		Milchreis mit Thüringer Erdbeeren, (optional Zucker/Zimt) inkl. VitaPoint 15, i	Sächsische Quarkkeulchen mit Apfelmus inkl. VitaPoint 3, c, d, d1, i	Kartoffel-Kräuter-Rösti mit Sauerrahmquark* und Mais inkl. VitaPoint, Gemüse 15, i	Pizza "Tomate/Mozzarella" inkl. VitaPoint 8, 15, d, d1, i	
	Menü B		Alaska-Seelachsfilet in Krosspanande ^F mit Remouladensoße inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 1, 15, a, c, d, d1, i, m, o			Drelli-Nudeln (gedrehte Nudeln) mit Fleischklößchensoße ^{SR} inkl. VitaPoint 8, 15, c, d, d1, i, m, o, p	
	Gemüse		Zuckerschoten		Möhrengemüse ^{NK*}		
	Sättigung		Gemüsereis (Möhre, Erbse, Mais)				
	VitaPoint		Tomaten-Gurken-Salat, Kohlrabisticks	Weintraube "dunkel", Apfelmus	Gurkensticks, Paprikasticks	Naturjoghurt "Griechischer Art" (mit Honig)*, Obstsalat (Birne, Apfel, Kiwi, Orange, Weintraube)	
KW 15	Menü A	Thüringer Kartoffelpuffer mit Apfelmus inkl. VitaPoint 3, 10, t	Vegetarische Nuggets mit Käsesoße inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 15, c, d, d1, d4, i, m	Brokkolicremesuppe mit Croutons und geriebenen Hartkäse inkl. VitaPoint 15, d, d1, i	Kartoffeltaschen "Tomate/Mozzarella" mit Remouladensoße Gemischter Salat (Gurke, Paprika, Radieschen, Mais, Eisberg) und Kräuterdressing* inkl. VitaPoint 1, 8, 15, c, d, d1, i, m, o	Backkäse "Athena" mit Currysoße inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 8, 15, c, d, d1, d2, i	
	Menü B	Rindergeschnetzeltes ^R inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 3, 15, c, d, d1, i	Flunder "mehliert" (Plattfisch) ^F mit Senfsoße* inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 15, a, c, d, d1, i, m, o	Kohlroulade mit Rahmsoße ^S inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 15, d, d1, i, m	Petersilien-Blumenkohl mit Schmand-Kräutersoße* inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 8, 15, i	Alaska-Seelachsfilet "Natur" ^F mit Zitronensoße inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 8, 15, a, c, d, d1, i, m, o	
	Pasta	Spaghetti mit Schinken-Käse-Soße nach "Carbonara-Art" ^S inkl. VitaPoint 1, 2, 3, 7, 14, 15, c, d, d1, i	Penne (Röhrennudeln) ^{NK} mit Tomaten-Mozzarella-Soße inkl. VitaPoint 15, d, d1, i, m, o, p	Gnocchi (Kartoffelnudeln) mit Champignonragout inkl. VitaPoint 15, c, i	Hörnchennudeln mit Jagdwurstscheibe "Natur" ^S und Tomatensoße 2, 3, 7, 8, 14, 15, c, d, d1, i, m, o, p	Drelli-Nudeln (gedrehte Nudeln) mit Hähnchenbruststreifen ^G und Hirtensoße (Tomatensoße mit Hirtenkäse und Zwiebeln) inkl. VitaPoint 8, 15, c, d, d1, i, m, o, p	
	Gemüse	Pariser Karotten (Kugelmöhre), Champignon Gemüse	Brokkoli, Kohlrabigemüse	Erbsen, Möhrengemüse ^{NK*}	Mais, Pastinaken-Karotten-Zucchini-Mix	Zuckerschoten, Blumenkohl	
	Sättigung	Spätzle, Basmatireis	Kartoffel-Sahne-Püree, Bärlauch-Kartoffelnocken	Salzkartoffeln, Röstkartoffelwürfel	Salzkartoffeln, Quinoa (Inkagetreide)	Kartoffelauflauf, Vollkornreis	
	VitaPoint	Kohlrabisticks, Tomatenhälften, Apfelmus	Möhren-Ananas-Salat ^{NK*} , Kiwi	Mandarinen-Mascarpone-Creme, Paprikasticks, Gurkensticks, Kressedip*	Gemischter Salat (Gurke, Paprika, Radieschen, Mais, Eisberg), Kräuterdressing*, Honigmelone	Erdbeerquarkspeise*, Banane, Apfelpommes	
KW 16	Menü A	Vegetarischer Burger mit Käse mit Tomatendip und Pommes Frites inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 1, 3, 15, d, d1, i, m	Hefeklöße mit Heidelbeeren inkl. VitaPoint 15, c, d, d1, i	Südtiroler Spinatknödel mit Emmentaler Käsesoße* inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 1, 15, c, d, d1, d2, d3, i	Eier mit Senfsoße * inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 8, 15, c, d, d1, i, m, o	Gemüsebällchen mit Rahmsoße inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 1, 15, c, d, d1, i, m	
	Menü B	Bunter Gemüse-Mix (Erbse, Blumenkohl, Möhre und Brechbohne) ^{NK*} mit Dillsoße inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 3, 15, d, d1, i, m, o	Hokifilet "mehliert" (neuseeländischer Fisch) ^F mit Honig-Senfsoße* inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 15, a, c, d, d1, i, m, o	Fränkische Grünkernsuppe und Roggenvollkornbrot* inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 15, c, d, d1, d2, d3, d5, i, m	Vegetarische Paprikahälfte (gefüllt mit Getreide, Käse, Gemüse) und Tomatensoße inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 2, 8, 15, d, d1, d5, i, m, o, p	Kartoffel-Lachs-Spinat-Auflauf ^F inkl. VitaPoint 1, 15, a, i	
	Pasta	Schupfnudelpfanne (mit Sauerkraut) inkl. VitaPoint 3, 15, c, d, d1, i	Hörnchennudeln mit Gulasch ^R inkl. VitaPoint 15, c, d, d1, i	Pasta-Trilogie (Hörnchen- und Drellinudeln, Penne) ^{NK} mit Tomaten-Basilikumsoße und Mozzarella inkl. VitaPoint 15, c, d, d1, d3, i, m, o, p	Ravioli "Käse/Spinat" mit Tomaten-Kräutersoße ^{NK} inkl. VitaPoint 8, d, d1, i	Drelli-Nudeln (gedrehte Nudeln) mit Fleischklößchensoße ^{SR} inkl. VitaPoint 1, 15, c, d, d1, i, m, o, p	
DLS Dienstleistungs- und Service GmbH		Gemüse S	Mais, Zuckerschoten	Rosenkohl, Schmortomaten	Schwarzwurzel, Paprikagemüse	Möhrengemüse ^{NK*} , Pfannengemüse (Zucchini, Paprika, Zuckerschote)	Erbsen, Blumenkohl
Heidestraße 70 01454 Radeberg	Sättigung	Bratkartoffeln, Pommes Frites	Stampfkartoffeln*, Wildreis	Roggenvollkornbrot*, Hörnchennudeln	Salzkartoffeln, Langkornreis	Röstkartoffelwürfel, Kartoffel-Möhren-Püree ^{NK*}	
www.dls-gmbh.biz VitaPoint	Gemüse S	Gurkenscheiben, Tomatenscheiben, Joghurt-Honig-Dressing, Apfelmus bestellung@dls-gmbh.biz	Paprikasticks, Gurkensticks, Möhrensticks ^{NK*} , Frischkäse-Honig-Dip*	Kefir-Kirschdessert, Cornflakes, Tomatensalat	Chicoreesalat (mit Apfel, Orange), Weintraube "dunkel", Birnenspalten	Raspelschokolade, Vanillequark*, Physalis	