

Speiseplan November 2020 - Staatl. GMS "Galileo" Winzerla

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
KW 45	Menü A	Kartoffel-Brokkoli-Möhren-Auflauf ^{NK*} inkl. VitaPoint 15, i	Germknödel mit Vanillesoße [*] inkl. VitaPoint 3, 8, 15, c, d, d1, i	Gemüsefrikadelle mit Basilikumsoße inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 8, 15, c, d, d1, i, m, o	Eier mit Senfsoße [*] inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 8, 15, c, d, d1, i, m, o	Tomatencremesuppe und Baguette inkl. VitaPoint 15, c, d, d1, i, m
	Menü B	Alaska-Seelachsfilet in der Körnerpanade ^F mit Kräutersoße inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 15, a, d, d1, i, m, o	Zucchinihälfte (Tomate, Zucchini, Zwiebel, Aubergine, Paprika-Füllung) mit Schmand-Kräutersoße [*] inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 3, 8, 15, c, i	Schnittlauchquark [*] mit Butter inkl. VitaPoint, Sättigung 8, 15, i	Cevapcici (Hackfleischröllchen) ^G mit Rahmsoße inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 8, 15, c, d, d1, i, m, o	Fischstäbchen ^F mit Senfsoße [*] inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 3, 15, a, c, d, d1, i, m, o
	Pasta	Gemüseaultaschen mit Käsesoße inkl. VitaPoint 15, c, d, d1, i, m	Penne (Röhrennudeln) ^{NK} mit Gemüsebolognese inkl. VitaPoint 3, 8, 15, d, d1, i, m	Hörnchennudeln mit Hähnchenbruststreifen ^G und Champignonsoße inkl. VitaPoint 8, 15, c, d, d1, i	Vollkornspiralen mit Gemüse-Tomatensoße (aus Zucchini, Paprika und Zwiebel) inkl. VitaPoint 8, 15, d, d1, i, m, o, p	Spaghetti mit Spinatsoße und Mozzarella inkl. VitaPoint 15, c, d, d1, i
	Gemüse	Blumenkohl, Zuckerschoten	Erbsen, Möhrengemüse ^{NK*}	Mais, Romanesco (Blumenkohllart)	Kohlrabigemüse, Brechbohnen	Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Möhre) ^{NK} , Schwarzwurzel
	Sättigung	Basmatireis, Kartoffelspalten	Vollkornreis, Kartoffelauflauf	Patatas Bravas (mediterrane Kartoffelwürfel), Salzkartoffeln	Gemüsereis (Möhre, Erbse, Mais), Petersilienkartoffeln	Kartoffelsalat, Kartoffelpüree [*]
	VitaPoint	Reiswaffel, Kohlrabisticks, Paprikasticks, Basilikumdip	Orange, Apfelmus, Vanillesoße [*]	Gurkensalat, Möhrensticks ^{NK*} , Apfelspalten	Möhrenrost ^{NK*} , Ananas, Weintraube "dunkel"	Birnen-Quitte-Mascarpone, Pflaumen, Kiwi, Physalis
KW 46	Menü A	Grießbrei [*] mit Apfelmus inkl. VitaPoint 3, 8, 15, d, d1, i	Kürbis-Chiasamen-Bratling mit Honig-Senfsoße [*] inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 8, 15, c, d, d1, d3, d4, i, m, o	Gouda-Schnitzel mit Schnittlauchsoße inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 1, 3, 8, 15, c, d, d1, d4, i, m	Blumenkohl-Kartoffel-Gratin mit Petersilie inkl. VitaPoint 8, 15, d, d1, i, m, o	Kürbiscremesuppe mit gerösteten Sonnenblumenkernen und Baguette inkl. VitaPoint 8, 15, d, d1, h, i
	Menü B	Gulasch ^R inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 3, 8, 15, c, d, d1, i	Fischfilet "Bordelaise" (mit Kräutern gratiniert) ^F mit Dillsoße inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 8, 15, a, d, d1, d3, d4, i, m, o	Rostbratwurst ^S mit Bratensoße ^S inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 3, 7, 8, 15, c, d, d1, i, m, o	Falafelbällchen (Kichererbsenpüree-Bällchen mit Zwiebeln und Gewürzen) mit Kräutersoße inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 8, 15, d, d1, i, m, o	Gemüseschnitzel mit Currysoße inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 8, 15, c, d, d1, h, i, m
	Pasta	Nudeleintopf und Laugenstange inkl. VitaPoint 3, 8, 15, c, d, d1	Spaghetti mit Hirtensoße (Tomatensoße mit Hirtenkäse und Zwiebeln) inkl. VitaPoint 8, 15, c, d, d1, d3, d4, i, m, o, p	Hörnchennudeln mit Thunfischsoße ^F inkl. VitaPoint 8, 15, a, c, d, d1, i, m	Vegetarische Cannelloni (überbackene Nudelröllchen mit Ricotta-Spinatfüllung) inkl. VitaPoint 8, 15, c, d, d1, i, m, o, p	Dreili-Nudeln (gedrehte Nudeln) mit Würstchengulasch ^S inkl. VitaPoint 2, 3, 7, 8, 14, 15, c, d, d1, h, i, m, o, p
	Gemüse	Rotkohl, Brechbohnen	Mais, Brokkoli	Sauerkraut ^S , Erbsen	Rosenkohl, Möhrengemüse ^{NK*}	Sommeregemüse (Möhre, Bohne, Erbse, Blumenkohl) ^{NK} , Paprikagemüse
	Sättigung	Spätzle, Serviettenknödel (Knödelscheiben mit Semmelbrösel)	Wedges (Kartoffelecken), Salzkartoffeln	Weizen-Ebly (Sonnenweizen), Stampfkartoffeln [*]	Petersilienkartoffeln, Butterreis	Pommes Frites, Kartoffelauflauf
	VitaPoint	Gurken-Mais-Salat, Grapefruit, Apfelmus	Apfelsalat (mit Müsli und Rosinen), Cherrytomaten-Mix, Gewürzgurken	Berliner, Birnenspalten, Paprikasticks	Apfelspalten, Cantaloupemelone, Rotkrautsalat	Herbstsalat (Eisbergsalat, Lollo Rosso, Radieschen, Mais, Lauchzwiebeln, Hirtenkäse), Joghurt-Honig-Dressing [*] , Zitronencreme [*]
KW 47	Menü A	Sächsische Quarkkeulchen mit Apfelmus inkl. VitaPoint 3, 15, c, d, d1, i	Backcamembert mit Preiselbeeren inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 8, 15, c, d, d1, i, o	Kartoffel-Mozzarella-Auflauf mit Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Möhre) ^{NK} inkl. VitaPoint 15, d, d1, i, m, o	Kartoffel-Kräuter-Rösti mit Sauerrahmquark [*] und Mais inkl. VitaPoint, Gemüse 15, i	Eieromelett mit Rahmspinat inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 1, 8, 15, c, d, d1, d4, i
	Menü B	Vegetarische Filetstücken mit Rahmsoße inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 3, 15, c, d, d1, d4, i, m	Pizza "Tomate/Mozzarella" inkl. VitaPoint 8, 15, d, d1, i, o	Alaska-Seelachsfilet in Krosspanade ^F mit Remouladensoße inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 1, 15, a, c, d, d1, i, m, o	Schwarzwurzel-Bratling mit Petersiliensoße inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 15, d, d1, i, m, o, p	Wildlachswürfel in Dill-Zitronensoße ^F inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 1, 8, 15, a, d, d1, d4, i, m, o
	Pasta	Tortellinipfanne (mit Spinat-Käse-Tortellini, Erbsen, Zwiebeln, Sonnenblumenkerne und Käse) [*] inkl. VitaPoint 3, 15, c, d, d1, i	Zitronenspaghetti mit Basilikum-Hähnchen ^G inkl. VitaPoint 8, 15, c, d, d1, o	Spaghetti mit Tomaten-Kräutersoße ^{NK} und Gouda inkl. VitaPoint 15, c, d, d1, i	Hörnchennudeln mit Quattro Formaggi (4-Käse-Soße) inkl. VitaPoint 15, c, d, d1, i, m	Dreili-Nudeln (gedrehte Nudeln) mit Fleischklößchensoße ^{SR} inkl. VitaPoint 1, 8, 15, c, d, d1, d4, i, m, o, p
	Gemüse	Mischgemüse, Romanesco (Blumenkohllart)	Spitzkohlgemüse, Kräuterkohlrabi	Zuckerschoten, Mais	Möhrengemüse ^{NK*} , Erbsen	Schwarzwurzel, Rahmspinat
	Sättigung	Bulgur (vorgekochter Weizen), Langkornreis	Schupfnudeln (Kartoffelnudeln), Bratkartoffeln	Gemüsereis (Möhre, Erbse, Mais), Salzkartoffeln	Kartoffelpüree [*] Patatas Bravas (mediterrane Kartoffelwürfel)	Wildreis, Petersilienkartoffeln
	VitaPoint	Möhrensticks ^{NK*} , Petersiliendip, Weintraube "dunkel", Apfelmus	Salat "Kunterbunt" (Eisbergsalat, Lollo Bionda, Radicchio, Sonnenblumenkerne, Cherrytomaten, Apfelspalten), Honig-Senf-Dressing, Apfelpommes	Karamellpudding, Tomaten-Gurken-Salat, Kohlrabisticks	Radieschensalat, Gurkensticks, Paprikasticks	Naturjoghurt "Griechischer Art" (mit Honig) [*] , Obstsalat (Birne, Apfel, Banane, Orange, Weintraube), Froot Loops (Fruchtringe)

Speiseplan November 2020 - Staatl. GMS "Galileo" Winzerla

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
KW 48	Menü A	Thüringer Kartoffelpuffer mit Apfelmus inkl. VitaPoint 3, 10, t	Vegetarische Nuggets mit Käse-Soße inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 15, c, d, d1, d4, i, m	Brokkolicremesuppe mit Croutons und geriebenen Hartkäse inkl. VitaPoint 15, d, d1, i	Kartoffeltaschen "Tomate/Mozzarella" mit Remouladensoße Gemischter Salat (Gurke, Paprika, Radieschen, Mais, Eisberg) und Kräuterdressing inkl. VitaPoint 1, 8, 15, c, d, d1, i, m, o	Backkäse "Athena" mit Currysoße inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 8, 15, c, d, d1, d2, i
	Menü B	Rindergeschnetzeltes^R inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 15, c, d, d1, i	Flunder "mehliert" (Plattfisch)^F mit Senfsoße inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 15, a, c, d, d1, i, m, o	Kohlroulade mit Rahmsoße^S inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 15, d, d1, i, m	Petersilien-Blumenkohl mit Schmand-Kräutersoße inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 8, 15, i	Alaska-Seelachsfilet "Natur"^F mit Zitronensoße inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 8, 15, a, c, d, d1, i, m, o
	Pasta	Blumenkohl-Käse-Teigtasche mit Emmentaler Käse-Soße inkl. VitaPoint 1, 3, c, d, d1, i	Penne (Röhrennudeln)^{NK} mit Tomaten-Mozzarella-Soße inkl. VitaPoint 15, d, d1, i, m, o, p	Gnocchi (Kartoffelnudeln) mit Champignonragout inkl. VitaPoint 15, c, i	Hörnchennudeln mit Spinat-Gorgonzola-Soße inkl. VitaPoint 8, 15, c, d, d1, i	Spaghetti mit Hähnchenbruststreifen^G und Hirtensoße (Tomatensoße mit Hirtenkäse und Zwiebeln) inkl. VitaPoint 8, 15, c, d, d1, i, m, o, p
	Gemüse	Pariser Karotten (Kugelmöhre), Champignon-gemüse	Brokkoli, Kohlrabigemüse	Erbsen, Möhrengemüse ^{NK}	Mais, Pastinaken-Karotten-Zucchini-Mix	Zuckerschoten, Blumenkohl
	Sättigung	Spätzle, Basmatireis	Kartoffel-Sahne-Püree, Bärlauch-Kartoffelnocken	Salzkartoffeln, Röstkartoffelwürfel	Salzkartoffeln, Quinoa (Inkagetreide)	Kartoffelauflauf, Vollkornreis
	VitaPoint	Kohlrabisticks, Tomatenhälften, Apfelmus	Möhren-Ananas-Salat ^{NK} , Kaki, Kiwi	Mandarinen-Mascarpone-Creme, Paprikasticks, Kohlrabisticks, Kressedip	Gemischter Salat (Gurke, Paprika, Radieschen, Mais, Eisberg), Kräuterdressing [*] , Honigmelone	Erdbeerquarkspeise [*] , Banane, Apfelpommes
KW 49	Menü A		Hefeklöße mit heißen Heidelbeeren inkl. VitaPoint 15, c, d, d1, i	Südtiroler Spinatknödel mit Emmentaler Käse-Soße inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 1, 15, c, d, d1, d2, d3, i	Eier mit Senfsoße inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 8, 15, c, d, d1, i, m, o	Gemüsebällchen mit Preiselbeer-Honig-Soße inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 1, 15, c, d, d1, i, m
	Menü B		Hokifilet "mehliert" (neuseeländischer Fisch)^F mit Honig-Senfsoße inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 15, a, c, d, d1, i, m, o	Fränkische Grünkernsuppe und Roggenvollkornbrot inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 15, c, d, d1, d2, d3, d5, i, m	Vegetarische Paprikahälfte (gefüllt mit Getreide, Käse, Gemüse) und Tomatensoße inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 2, 8, 15, d, d1, d5, i, m, o, p	Kartoffel-Lachs-Spinat-Auflauf^F inkl. VitaPoint 1, 15, a, i
	Pasta		Hörnchennudeln mit Gulasch^R inkl. VitaPoint 15, c, d, d1, i	Pasta-Trilogie (Hörnchen- und Drelinudeln, Penne)^{NK} mit Tomaten-Basilikumsoße und Mozzarella inkl. VitaPoint 15, c, d, d1, d3, i, m, o, p	Ravioli "Käse/Spinat" mit Tomaten-Kräutersoße ^{NK} inkl. VitaPoint 8, d, d1, i	Dreli-Nudeln (gedrehte Nudeln) mit Fleischklößchensoße ^{SR} inkl. VitaPoint 1, 15, c, d, d1, i, m, o, p
	Gemüse		Rosenkohl, Schmortomaten	Schwarzwurzel, Paprikagemüse	Möhrengemüse ^{NK} , Pfannengemüse (Zucchini, Paprika, Zuckerschote)	Erbsen, Blumenkohl
	Sättigung		Stampfkartoffeln [*] , Wildreis	Roggenvollkornbrot [*] , Hörnchennudeln	Salzkartoffeln, Langkornreis	Röstkartoffelwürfel, Kartoffel-Möhren-Püree ^{NK}
	VitaPoint		Paprikasticks, Gurkensticks, Möhrensticks ^{NK} , Frischkäse-Honig-Dip [*]	Kefir-Orange-Vanilledessert, Cornflakes, Tomatensalat	Chicoreesalat (mit Apfel, Orange), Weintraube "dunkel", Birnenspalten	Raspelschokolade, Vanillequark [*] , Physalis

R = mit Rindfleisch / S = mit Schweinefleisch / G = Geflügel / F = Fisch (bei Filet kommt nur reines Fischfilet zum Einsatz)
* = enthält Produkte der Landgut Nempt GmbH. NK = Naturkostprodukte

Unsere Menüs sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Speiseplanänderungen sind vorbehalten.

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff(en), (2) mit Konservierungsstoff(en), (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker(n), (5) mit Süßungsmittel(n), (6) enth. Phenylalaninquelle, (7) mit Phosphat, (8) gewachst, (9) geschwärzt, (10) geschwefelt, (14) mit Natriumnitrat**
Enthält Allergene: (a) Fisch, (b) Krebstiere, (c) Ei, (d) glutenhaltiges Getreide (d1 Weizen, d2 Roggen, d3 Gerste, d4 Hafer, d5 Dinkel, d6 Kamut), (e) Erdnüsse, (h) Soja, (i) Milch einschl. Laktose, (k) enth. Schalenfrüchte (k1 Haselnüsse, k2 Walnüsse, k3 Cashewkerne, k4 Pekannüsse, k5 Paranüsse, k6 Pistazien, k7 Mandeln, k8 Macadamianüsse / Queenstandnüsse), (m) Sellerie, (o) Senf, (p) Sesam, (t) enth. Schwefeldioxid/Sul te, (u) Lupinen, (w) Weichtiere *und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sonstiges: (15) mit Jodsalt, (16) mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), (17) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (18) kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, (19) mit Milchpulver
**separate Ausweisung Natriumnitrat-14

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass wir trotz großer Sorgfalt das Vorhandensein von allergenen Spuren in unseren Produkten nicht ausschließen können.

DLS Dienstleistungs- und Service GmbH

Heidestraße 70
01454 Radeberg
www.dls-gmbh.biz
Telefon: 03528 4626-02
Telefax: 03528 4626-40
E-Mail: info@dls-gmbh.biz
bestellung@dls-gmbh.biz